

Spekulatius - Plätzchenteig zum Selberbacken (ca. 25 Plätzchen)

Nährwertangabe

Pro 100 Gramm

Pro Portion (10 Gramm, 1 Plätzchen)

Brennwert	365,00 kcal	Brennwert	36,50 kcal
Brennwert	1528,00 kJ	Brennwert	152,80 kJ
Eiweiß	12,10 g	Eiweiß	1,21 g
Kohlenhydrate	35,10 g	Kohlenhydrate	3,51 g
davon Zucker	1,20 g	davon Zucker	0,12 g
davon Zuckeralkohole	33,90 g	davon Zuckeralkohole	3,39 g
Fett	25,70 g	Fett	2,57 g
davon gesättigte Fettsäuren	22,30 g	davon gesättigte Fettsäuren	2,23 g
Ballaststoffe	5,70 g	Ballaststoffe	0,57 g
Salz	0,10 g	Salz	0,01 g

Allergene

Eier	Ja
Fisch	Nein
Glutenhaltiges Getreide	Nein
Krebstiere	Nein
Lupine	Nein
Milch	Nein
Butter	Ja
Schalenfrüchte:	Ja
- Erdnüsse	Nein
- Mandeln	Ja
- Haselnüsse	Nein
- Walnüsse	Nein
- Cashewnüsse	Nein
- Macadamianüsse	Nein
Sellerie	Nein
Senf	Nein
Sesamsamen	Nein
Sojabohnen	Nein
Schwefeldioxid und Sulphite	Nein
Weichtiere	Nein

Bezeichnung

Zutaten

Süßungsmittel (Xylit), Mandeln, Butter, Eigelb, Kartoffelfasern, Zimt, Nelken, Muskat, Kardamom, Pfeffer Weiß, Ingwer

Inverkehrbringer

Herkunftsland